መብቶችዎን ይወቁ

የአካል ጉዳተኛ መሆንዎን ሲወስኑ የማህበራዊ ዋስትና ምን እንደሚመለከት

የማህበራዊ ዋስትና የአካል ጉዳት እንዳለብዎት ለመወሰን ሶስት ነገሮችን ይመለከታል፦

1. ስራ እና ገቢ
2. የህክምና መዝገቦች
3. የዕፅ እና የአልኮል አጠቃቀም

1 ስራ እና ገቢ

የማህበራዊ ዋስትና አካል ጉዳተኛ መሆንዎን የሚያውቀው **ስራ የማይሰሩ** ከሆነ ወይም እየሰሩ ከሆነ ነገር ግን በየወሩ **በተወሰነ መጠን ገቢ የሚያገኙ** ከሆነ ብቻ ነው።

- ይህ መጠን የማህበራዊ ዋስትና "ከፍተኛ ትርፍ ያለው እንቅስቃሴ" (substantial gainful activity , SGA) ብሎ የሚጠራው ነው። በ2026፣ ይህ መጠን በወር 1,690 ዶላር (ወይም፣ ዓይነ ስውር ከሆኑ፣ መጠኑ 2,830 ዶላር) ነው።
    - ይህን መጠን በላይ ገቢ ካገኙ፣ ማህበራዊ ዋስትና አስተዳደር (Social Security) ለአካል ጉዳትዎ ተስማሚ የሆኑ ልዩ የሥራ ማመቻቸቶችን እንዳገኙና እነዚህም እንዲሠሩ እንደረዱዎት ማስረዳት ካልቻሉ፣ አካል ጉዳተኛ እንዳልሆኑ ይገምታል።

2 የህክምና መዝገቦች

የማህበራዊ ዋስትና የሚከተሉትን ይመለከታል፦

1. ከፍተኛ የአእምሮ እና/ወይም የአካል ጤና ችግር(ሮች) ስላለብዎት፣ መስራት ወይም ከ SGA መጠን በላይ ገቢ ማግኘት በጣም አስቸጋሪ የሚያደርግብዎት ከሆነ፤
2. ይህ ከባድ የጤና ችግር(ሮች) ቢያንስ ለአንድ ዓመት የቆየ ወይም እንደሚቆይ የሚጠበቅ ከሆነ (ወይም ችግሩ ለሞት የሚዳርግ ከሆነ)፤ እና
3. ይህ ከባድ የጤና ችግር(ሮች) **ማንኛውንም** የሙሉ ጊዜ ስራ እንዳይሰሩ ማድረጉ፤ ይህም ቀደም ሲል ይሰሩት በነበረው ስራ ብቻ አይወሰንም። *ቋሚ ብሎ እንኳን የሚሰራ ስራ መስራት እንደማይችሉ ማረጋገጥ በጣም ከተለመዱት ፈተናዎች አንዱ ነው።*

የሕክምና መዝገቦች የማህበራዊ ዋስትና ውሳኔዎች በጣም አስፈላጊው አካል ናቸው። ስለ ሁሉም የጤና ችግሮች ከሐኪምዎ ጋር መወያየትዎን ያረጋግጡ።

3 የዕፅ እና የአልኮል አጠቃቀም

ከባድ የጤና ችግርዎ(ችዎ) በዕፅ አጠቃቀም ችግር ምክንያት የሚከሰቱ ከሆነ የማህበራዊ ዋስትና አካል ጉዳተኛ መሆንዎን ሊያረጋግጥ አይችልም። በሌላ አነጋገር፣ ዕፆችን ወይም አልኮልን በማይጠቀሙበት ጊዜም አካል ጉዳተኛ የሚያደርጉዎት የጤና ችግሮች አሁንም ሊኖሩብዎት ይገባል። በማህበራዊ ዋስትና ደንቦች መሰረት፣ አልኮል ወይም ዕፅ መጠቀምን ካቆሙ የአካል ጉዳትዎ ተሻሽሎ መስራት ወደሚችሉበት ደረጃ የሚደርስ ከሆነ፣ አካል ጉዳተኛ እንደሆኑ አይቆጠሩም። ሆኖም ግን፣ ዕፅ ወይም አልኮል መጠቀምን ቢያቆሙም የአካል ጉዳትዎ የሚቀጥል ከሆነ፣ ወይም የአካል ጉዳትዎና የዕፅ ወይም የአልኮል አጠቃቀምዎ እርስ በርስ የተያያዙ ስለሆኑ ለይቶ ለማወቅ በጣም አስቸጋሪ ከሆነ፣ አሁንም አካል ጉዳተኛ እንደሆኑ ሊወሰን ይችላል።

በሴፕቴምበር 2026 ተሻሻለ